Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Experiencias Pedagógica Niños y Niñas

FECHA: 18 DE JUNIO 2026

NOMBRE DEL ACTA: ACTIVIDAD PACTO DE CORRESPONSABILIDAD ALIMENTACION SALUDABLE

OBJETIVO:

Que los niños y las niñas comprendan, la importancia de una alimentación balanceada por medio de la creación y preparación de recetas saludables.

ALCANCE:

Los niños y las niñas participan de la elaboración del plato nutritivo fortaleciendo la alimentación saludable en ellos y ellas

PROCEDIMIENTO:

El día de hoy 18 de Junio del 2026 las profesionales en atención a la primera infancia realizan experiencias pedagógicas alimentación saludable debe ser completa, equilibrada, baja en sal y azúcares añadidos, adaptándose siempre a su edad y etapa de crecimiento. Para lograr un desarrollo físico e intelectual óptimo, la dieta diaria debe estructurarse siguiendo el modelo del plato saludable.

Estructura ideal del plato infantil La forma más sencilla de distribuir los nutrientes en las comidas principales es dividir el plato en las siguientes proporciones: Vegetales y frutas (50%): Aportan vitaminas, minerales y fibra esenciales. Se aconseja variar los colores para ofrecer diferentes nutrientes. Proteínas de calidad (25%): Incluye pescados, huevos, legumbres (como lentejas o frijoles) y carnes magras de ave o res Carbohidratos integrales (25%): Cereales como arroz, avena, pasta integral o papas, que proveen la energía necesaria para sus actividades diarias.

Powered by CamScanner

Párvulos 1:

Las niñas y los niños de párvulos 1 fortalecen su desarrollo social y personal al reconocer los alimentos saludables como uno de los derechos que deben ser garantizados en casa por su familia y en el jardín se resalta la participación de Samuel e Isabela quienes reconocen los alimentos saludables que consumen comúnmente como la lechuga la espinaca y el brócoli Fortalecen el reconocimiento de estos alimentos y la importancia de consumirlos en cada una de sus horarios de alimentación



Párvulos 2:

La experiencia realizada el día de hoy permitió que las niñas y los niños de párvulos 2 reconocieran el valor de los alimentos en especial las frutas y verduras, la importancia que tienen en sus diferentes desarrollos corporales y cognitivos. Se observan atentos al realizar la experiencia, participativos y realizan aportes desde su diario vivir; hacen comentarios como a mí me gustan las frutas, dice victoria, eithan de igual manera hace su aporte con las verduras y ensaladas concluyendo así que en familia se deben tener buenos hábitos de alimentación vida saludable.



Powered by CamScanner

Párvulos 3:

Las niñas y los niños de parvulos 3 comprenden lo importante de tener una alimentación saludable, los cuales puedan contribuir en su crecimiento y desarrollo. Por medio del juego y la lúdica con los alimentos didácticos los niños y las niñas reconocen los alimentos saludables como por ejemplo las frutas verduras y proteínas, en este momento Alessia expresa "a mí me gustan las frutas como el banano" y Juan Diego dice "profe me gusta las manzanas". Después pasamos a observar una galería de imágenes de los alimentos saludables para el reconocimiento de los mismos y afizar su aprendizaje. Del mismo modo pueden explorar la textura y sabor de su fruta Preferida.



Pre Jardín 1:

Durante el desarrollo de la experiencia pedagógica "Crecemos fuertes con una alimentación saludable", las niñas y los niños de pre jardin 1 participaron con entusiasmo e interés, expresando de manera espontánea el gusto por algunos alimentos, al igual que reconocieron varias frutas y verduras que mostraba la profesional, el grupo también expreso de manera clara alimentos que consumen en casa. En la experiencia de clasificación de alimentos, se observó que los niños y las niñas identificaron algunos alimentos saludables y aquellos de consumo ocasional, demostrando habilidades de atención. Asimismo, lograron clasificar cada alimento en

Powered by CamScanner

el plato y de manera independiente fortaleciendo en el grupo la importancia de una alimentación saludable.



Pre Jardín 2:

Los niños y las niñas de pre jardín 2 hoy a través del friso plato saludable reconocieron la importancia de una alimentación balanceada donde ellos y ellas nombraron algunas frutas como banana, pera, uvas entre otras al igual que verduras como espinacas,brócoli,lechuga que son de su agrado Joel decía que la abuelita Nancy le prepara una rica comida a través de la asamblea ellos y ellas fortalecieron sus habilidades comunicativas después a través del juego de roles cada uno de ellos y ellas jugaron a realizar el plato saludable donde Thiago coloco verduras, frutas creando diversas recetas saludables.



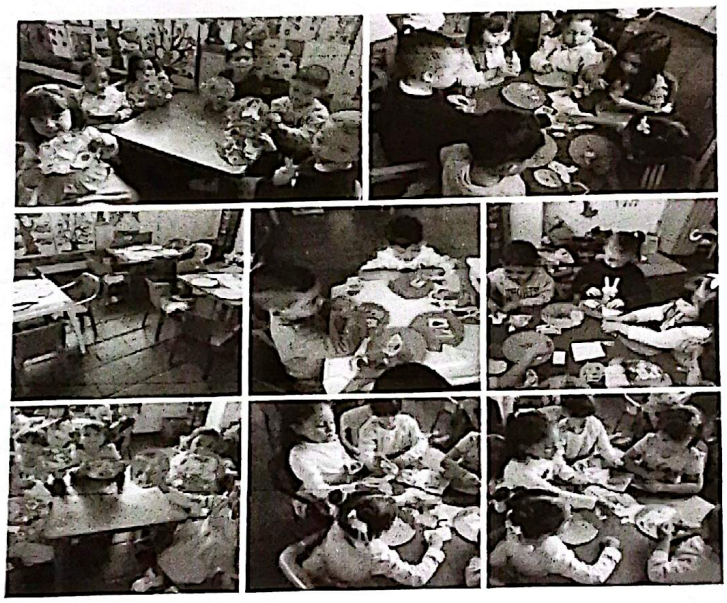
Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

Jardín:

Las niñas y los niños de Jardin participaron de la asamblea en la que cada uno reconoció la importancia de una alimentación saludable y la corresponsabilidad que se tiene frente al consumo de alimentos saludables Aislinn refiere "Mi mamá me prepara muchas verduras", Lia dice "A mí ya me gusta la zanahoria". Se evidencia un fortalecimiento en el conocimiento de los alimentos que se deben consumir y con diferentes imágenes de estos cada uno creo su plato saludable.



Elaborado:

Angelica Gonzalez
Angelica Gonzalez Torres
Profesional de atención a la Primera Infancia

Arelis Saenz
VoBo Arelis Sáenz
Responsable del servicio

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTIVIDAD: Pacto de corresponsabilidad. Alimentacion Saludable.
FECHA: 18 de Junio 2026
RESPONSABLE Angelica Gonzalez

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Magda Lorena Moreno R.	Profesional en atención a la primera infancia	Magda Lorena Moreno R.
Yamile Rodelo O.	Profesional en atención primera infancia	Yamile Rodelo C.
Patricia Rodriguez	profesional atención primera infacia	[illegible]
Maria Isabel Silva	Profesional en Atencion a la primera infancia	Maria Isabel Silva.
Nory Jiménez Padilla	Profesional en atención a la Primera Infancia	Nory J.
Carlos Hernandez Herrera	Profesional en atencion primera infancia	Carlos H
Lina Fernanda Guerra	Auxiliar en atención a la primera infancia	Lina Guerra